

## Fagkonferanse «Samhandling, informasjonsflyt og kvalitet i legemiddelbehandling»

Lena-Kristin Nerdal  
Seksjonsoverlege alderspsykiatrisk seksjon, UNN

## Alderspsykiatrisk seksjon

- Holder til på UNN Åsgård, under Psykisk helse- og rusklinikk og Psykiatrisk avdeling
- 14 senger
- Poliklinikk i etasjen under
- Opptaksområde hele UNN: Finnmark, Troms og Ofoten
- Alderspsykiatri:
  - de med psykiske lidelser oppstått etter 65-årsalder
  - eldre med demens/SPSD,
  - noen eldre som har hatt psykisk lidelse gjennom livet når lidelsen har endret karakter
- Innlagte: Rundt 1/3 depresjon, 1/3 demens, 1/3 psykose/angst/annet

## Om vår jobbing

- Tverrfaglig tilnærming
- Mange yrkesgrupper
- Særlig fokus på legemiddelsamstemming
- Valgte dette ut spesielt i pasientsikkerhetsprogrammet
- Nært samarbeid med farmasøyt

## Olga kommer til oss

- Vi ønsker hjertelig velkommen
- I løpet av 24 timer leter en av oss legene fram vår grønne, laminerte huskeliste, og følger den:

**OPPTAK AV LEGEMIDDELNAMNENE – HUSKELISTE**

**Informasjonskilder:**  
Hemmelighet  
Upprattgjøringsmidde  
Doser/medisinske legemidler/multidose  
Kontakt Nøtterøyhelse/lykkelign hvis pasient har ville Østene  
Ved overrettelsesmidler har fastlege kontakt

**Etteroppgaver som pasient ofte utveksler:**

- Ferie legemidler som tas igjennom enn daglig (f. eks. ing.)
- Smått
- Infusjonsmedisiner
- Øyemedisiner
- Reseptfrie legemidler
- Pillermedisiner
- Hudpreparater (krem, salve, plaster)
- Naturmidler/æstetisk/utviklingsmidler

**Vilken kontroll:**  
Gå gjennom liste med pasienten, opp om det er noen av  
medisinene som ikke tar. Brukes behovsmessig?  
Har noen medisiner gitt uventet reaksjon, for så len CAVE.

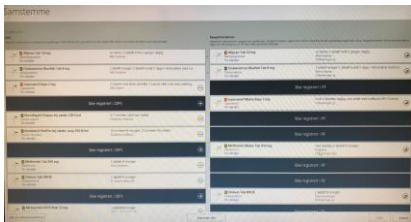
**Informasjonskilder:**  
Oppdatert medisinliste fra på medisinert og lege anfører  
"samtidig bruk" og oppgi: hva skal med å sammenligne  
samme dag, også det dagen etter.  
Informasjonskilder pasient under "medisiner" ut sammenheng er  
gjort eller ikke og hvilke kilder som er brukt.

- Lege gjør samstemmingen
- Informasjonskilder tillegg:
  - Kjernejournal
  - Psykiatrisk/somatisk journal i Dips

## Kjernejournal

Legemiddelnavn	Dose	Frekvens	Startdato	Slutt dato	Noter
Paracetamol	500 mg	3-4 ganger daglig	2017-10-03		
...	...	...	...	...	...

## Reseptformidler



## Våre medisinpapirer («kardex»)

## Vi lager et notat i vårt journalsystem, Dips

- Tittel: legemiddelsamstemming
- Kilder som er brukt, og hva de tilsa
- Fører inn samstemt liste
- Noen ganger tar vi med endringer som er gjort ut fra interaksjoner eller andre medisinske vurderinger til slutt

## Under oppholdet

- Vi vurderer **ALLE** legemidlene
  - Indikasjon(er)
  - Interaksjoner
  - Dose (alder/nyrefunksjon/leverfunksjon ++)
  - Bivirkninger
- Har svært god hjelp av farmasøyt ukentlig

## Når Olga skrives ut

- Da tar legen fram baksida av det grønne, fine og laminerte kortet



- Vi sender, med svært få unntak, epikrise samme dag, elektronisk
- Oftest sender vi legemiddelliste elektronisk i forkant
- Noen ganger dobbeltsikrer vi med papirutgave i tillegg
- Oppdaterer i reseptformidleren/ev. ny multidoseliste
- Gir alltid råd omkring medisiner videre

## Hjelper det???

- Det stod enda verre til enn vi tenkte
- Det hjelper litt
- Forsatt de samme problemene i overføringer mellom alle instanser og nivå, også innad i sykehuset
- BLIR IKKE BRA FØR DET KUN FINNES ÉN ELEKTRONISK BASE SOM ALLE ANDRE LISTER ENDRES OPP MOT (AUTOMATISK, VED ENDRING ETT STED)