

NSAIDs - Hva skal en velge og hvorfor?

RELIS Vest fagseminar 2018

Hilde Erdal

Rådgiver, master i farmasi
RELIS Vest

RELIS

Produsentavhengig legemiddelinformasjon for helsepersonell

Hvorfor fokus på NSAIDs?

- NSAIDs blant de mest brukte legemidlene i verden
- Store metaanalyser har vist forskjell i risiko for alvorlige bivirkninger mellom ulike NSAIDs
- Små forskjeller i bivirkningsrisiko gir store utslag!

RELIS

Alvorlige bivirkninger av NSAIDs

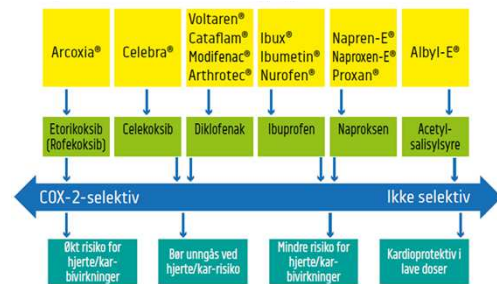
- Kardiovaskulære
- Gastrointestinale
- Renale



Illustrasjon: Thomas Pahr

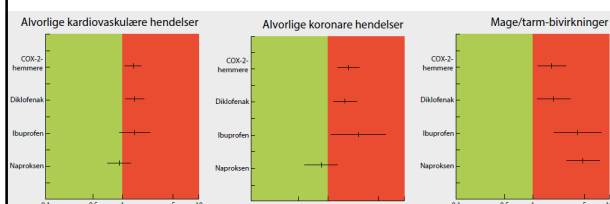
RELIS

Ulike NSAIDs har ulik COX-selektivitet



Relativ risiko for alvorlige bivirkninger

OBS! Trolig gjeldende fra første tablett



Hva veier tyngst?

- Kardiovaskulær risiko
 - Større kliniske konsekvenser
- Gastrointestinal risiko
 - Gir sjeldnere irreversible skader
- Individuell vurdering

RELIS

RELIS Producentuavhengig legemiddelinformasjon for helsepersonell

REIS Midt-Norge


Diklofenak gel etter hjerneinfarkt

Spørsmål: En kvinnelig pasient i 70-årene er innlagt på rehabilitering for gjennomgått hjerneinfarkt. Over siste måned for hjerneinfarktet har hun hatt ubehagelige smerter som påvirker søvnen. Det er ikke mistanke om nevrologisk underliggende sykdom. Pasienten har opplevd god effekt av diklofenak (Voltarol) Formel gel og bruker nå dette fast over et større område (begge legger og begge føtter). Hun har brukt dette i en måneds tid, men er generelt svedet på medisiner. Pasienten bruker i tillegg atorvastatin (Lipitor) 10 mg st. Hvilke andre legemidler bør vurderes for å redusere smerter og samtidig sikre god søvn? Hvorfor anbefaler dere videre bruk av diklofenak med tanke på påsmåring av større områder og lengre tids bruk allerede?

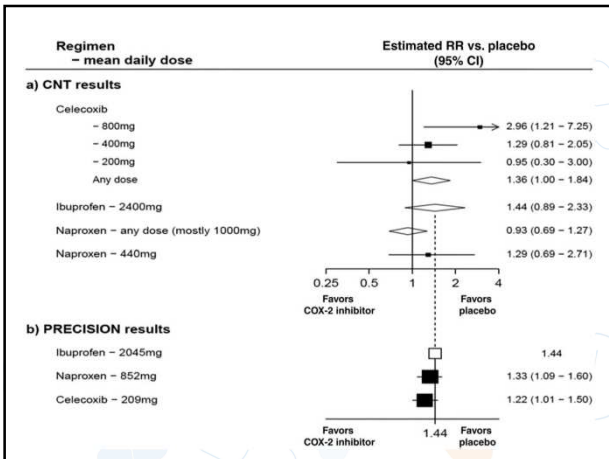
RELIS

Nyere studier

- Gigantiske randomiserte studier på celekoksib
 - Finansiert av Pfizer etter pålegg fra myndighetene
- Overraskende gode resultater
 - For celekoksib...

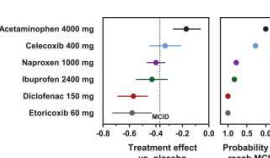


RELIS

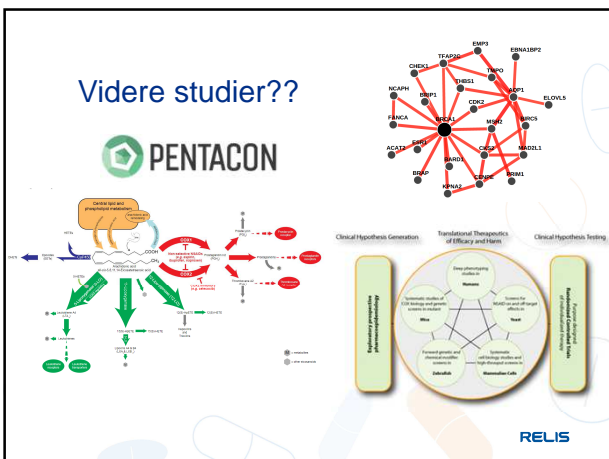


Hva med effekten??

- Ekvivalnetisk dose?
- Klinisk respons



RELIS



Take home-message

- NSAIDs bør kun brukes på god indikasjon i kortest mulig tid
- Særlig utsatte pasientgrupper:
 - Eldre
 - Hjerte/kar-risiko
 - Nedsatt nyrefunksjon
 - ACE-hemmere/AII-blokkere/diuretika
- Naproxen førstevalg?
 - Protonpumpemhemmer

RELIS

Referanser

- Erdal H, Roland PDH. Er celekoksib tryggere enn ikke-selektive NSAIDs? www.relis.no (Publisert 29. juni 2017)
- Møllersen MV, Norgård H et al. Hjerter, smerter – kardiovaskulær sikkerhet og ikke-steroid antiinflammatoriske midler. Tidsskr Nor Lægeforen 2015; 135(6): 542-6.
- da Costa BR, Reichenbach S et al. Effectiveness of non-steroidal anti-inflammatory drugs for the treatment of pain in knee and hip osteoarthritis: a network meta-analysis. Lancet 2017; 390(10090): e21-e33.
- Coxb and traditional NSAID Trialists (CNT) Collaboration. Vascular and upper gastrointestinal effects of non-steroidal anti-inflammatory drugs: meta-analyses of individual participant data from randomised trials. Lancet 2013; 382(9894): 769-79.
- Nissen SE, Yeomans ND et al. Cardiovascular Safety of Celecoxib, Naproxen, or Ibuprofen for Arthritis. N Engl J Med 2016; 375(26): 2519-29.
- MacDonald TM, Hawkey CJ et al. Randomized trial of switching from prescribed non-selective non-steroidal anti-inflammatory drugs to prescribed celecoxib: the Standard care vs. Celecoxib Outcome Trial (SCOT). Eur Heart J 2017; 38(23): 1843-50.
- Bally M, Dendukuri N et al. Risk of acute myocardial infarction with NSAIDs in real world use: bayesian meta-analysis of individual patient data. BMJ 2017; 357: j1909.
- Grosser T, Theken KN et al. Cyclooxygenase Inhibition: Pain, Inflammation, and the Cardiovascular System. Clin Pharmacol Ther 2017; 102(4): 611-22.
- Grosser T, Riccotti E et al. The Cardiovascular Pharmacology of Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs. Trends Pharmacol Sci 2017; 38(6): 733-45.
- Fanelli A, Ghisi D et al. Cardiovascular and cerebrovascular risk with nonsteroidal anti-inflammatory drugs and cyclooxygenase 2 inhibitors: latest evidence and clinical implications. Ther Adv Drug Saf 2017; 8(6): 173-82.
- Illustrasjonsfoto: www.colourbox.com

RELIS



www.relis.no

