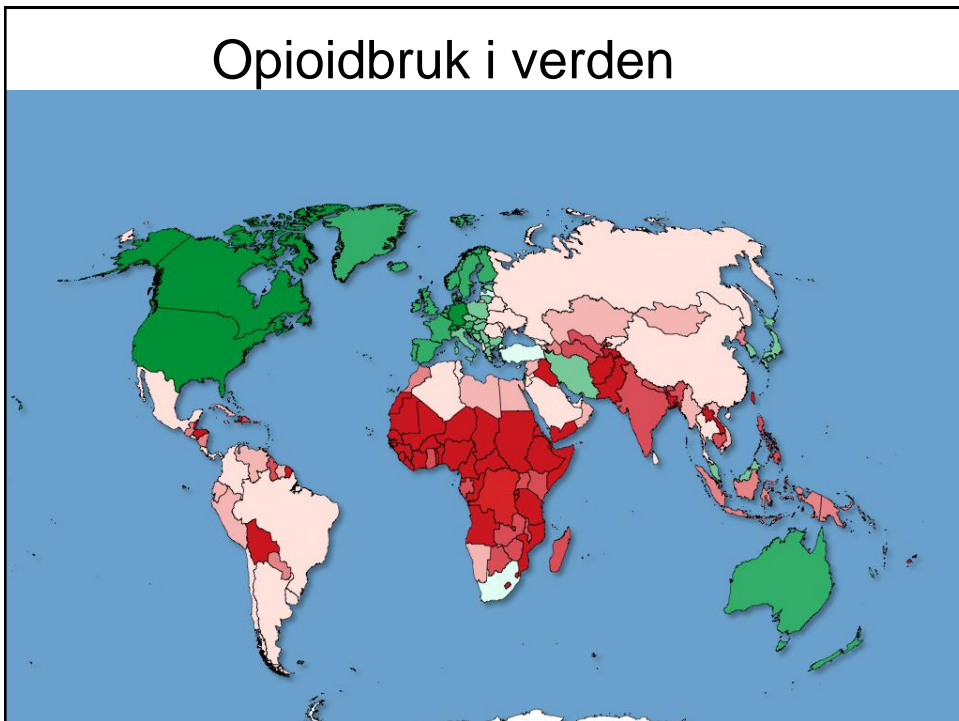



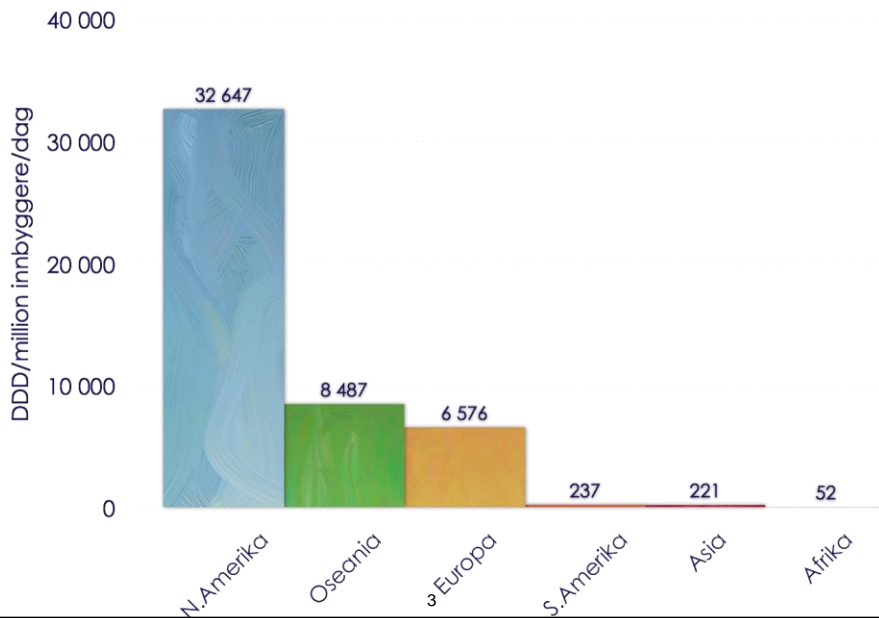
UiT
THE ARCTIC
UNIVERSITY
OF NORWAY

Opioidbruk i Norge «Rikets tilstand»

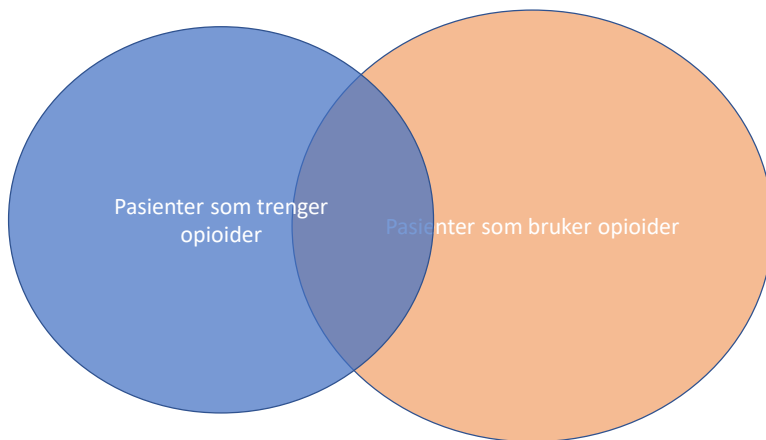
Kristian Svendsen, PhD
Klinisk farmasi og farmakoepidemiologi, Institutt for Farmasi
UiT - Norges Arktiske Universitet
Kristian.svendsen@uit.no



Verdens bruk av opioider



Hva er målet med opioidbruken?



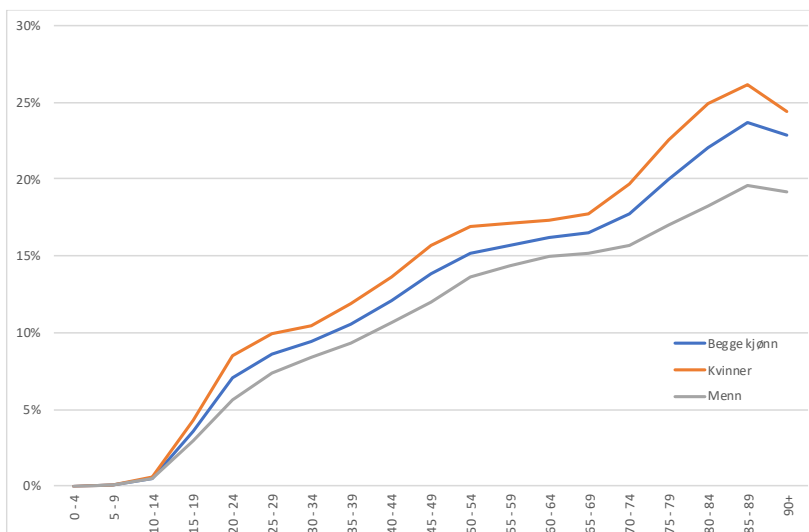
How many has received at least one prescription of opioids in 2017?

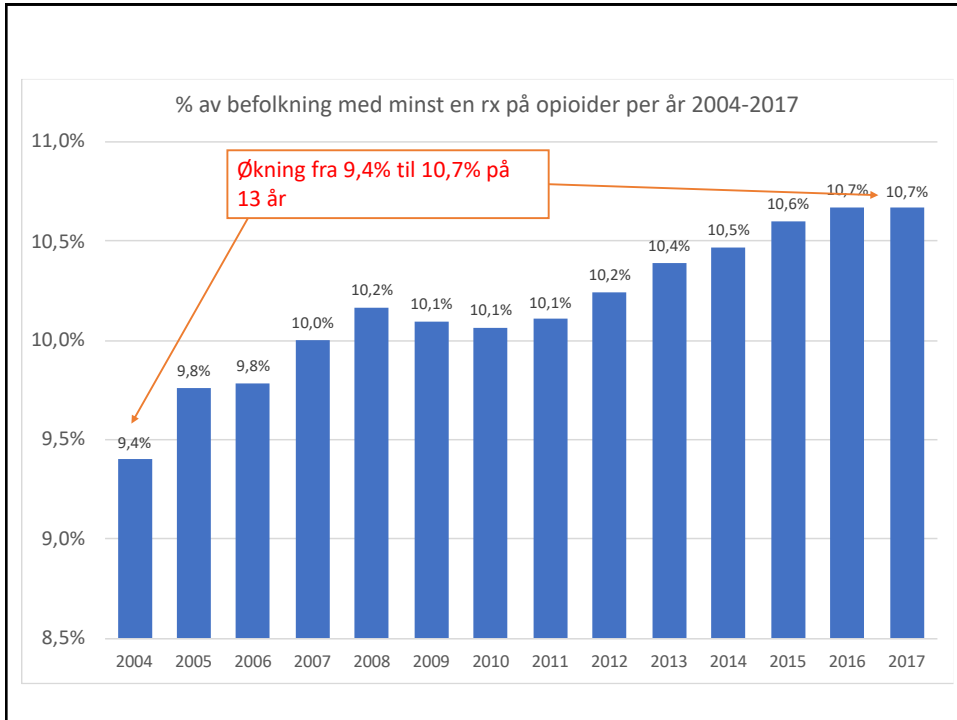
562'855 persons (10,7%)

317'938 women (12,1%)

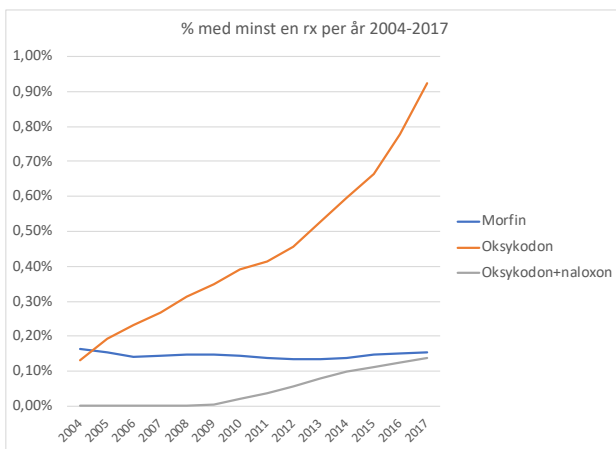
244'917 men (9,2%)

Økende bruk med økende alder





Har vi en epidemi av oksykodonbruk?

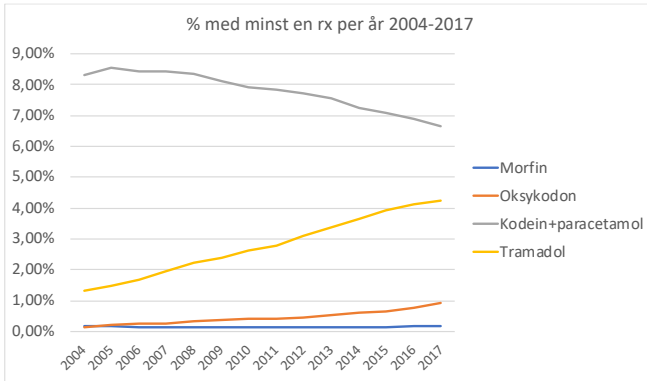


En sterk økning på mange hundre prosent fra 2004 til 2017, og økninga tiltar stadig.

Ekspontiell vekst!

Men allikevel..

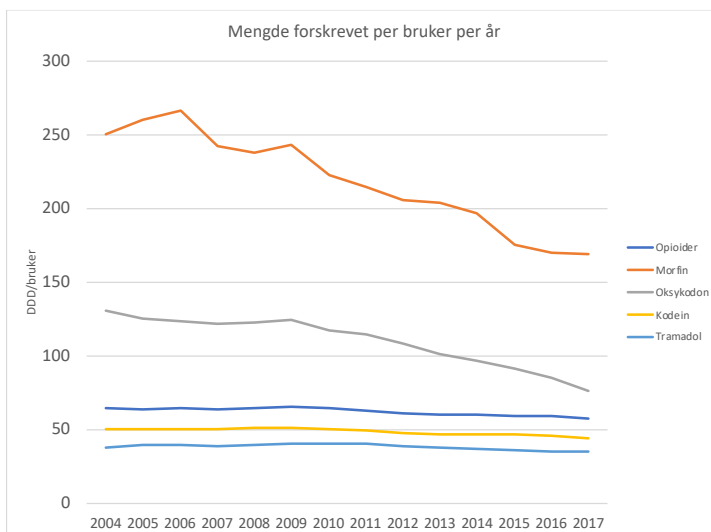
Har vi en epidemi av oksykodonbruk?



Økninga i bruken av tramadol er langt sterkere i absolutte verdier

To hovedtrender: nedgang i kodein, oppgang i tramadol

Det skrives ut mindre opioider per person



Morfin: ned fra 250 til 170 DDD

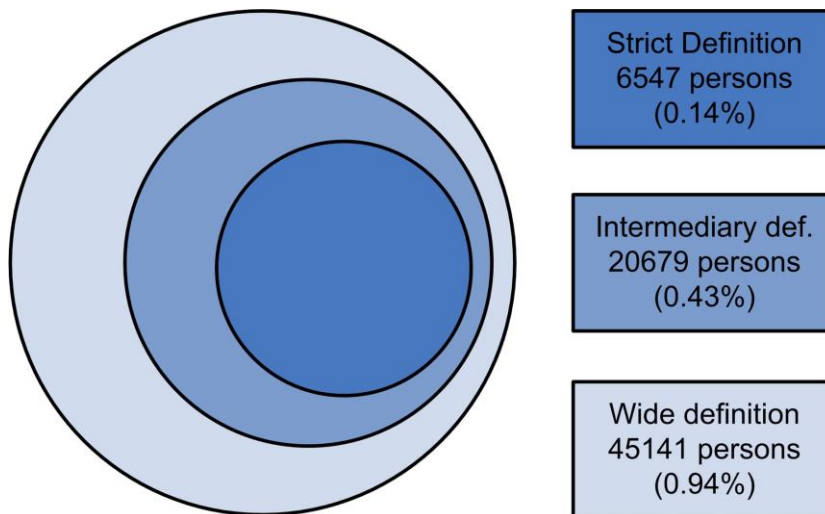
Oksykodon ned fra 130 til 75 DDD

For opioider generelt og de svake opioidene: Stabil.

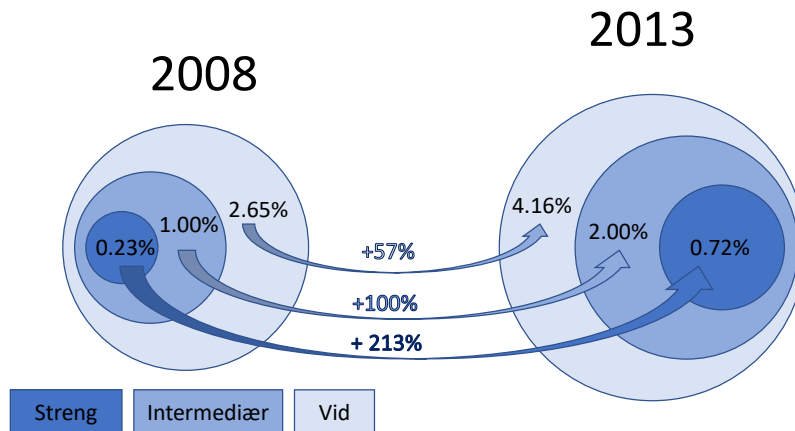
Langvarig bruk av opioider

	Amount of Opioid	Number of Prescriptions	Number of Quarters	Clinical implication
Strict Definition	>730 DDD or > 180 MEDDD.	At least 10 prescriptions	All four quarters	Patients will always have therapeutic concentrations of opioids
Intermediate Definition	> 365 DDD or > 90 MEDDD.		All four quarters	Patients use opioids daily
Wide Definition	> 180 DDD or > 45 MEDDD.		At least three quarters	Patients use opioids at least 1/2 of the days in a year

Langvarig bruk hos befolkninga i 2008



Langvarig bruk av opioider hos eldre i 2008 og 2013



Kjønnsforskjeller av langvarig bruk hos eldre >65 år

65 år og eldre, opp til og med 90 år

Streng definisjon: 4616 (0.61%)

Intermediær definisjon: 13177 (1.74%)

Vid definisjon: 27428 (3.61%)

	MENN	KVINNER
Streng definisjon	0.45%	0.74%
Intermediær definisjon	1.21%	2.17%
Vid definisjon	2.55%	4.50%

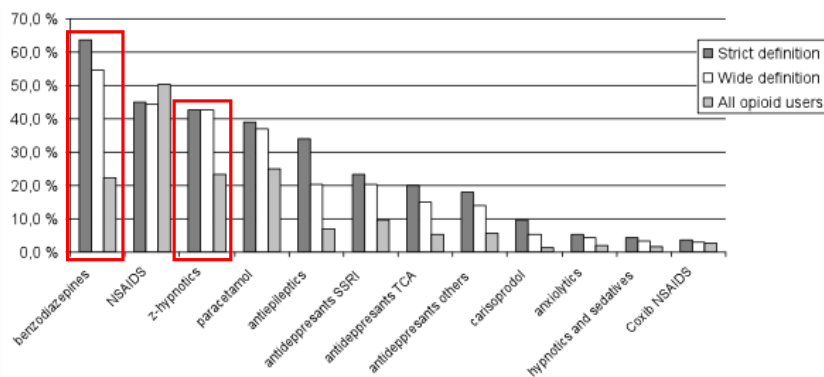
Hvorfor er langvarig opioidbruk egentlig et problem?

- Ved langvarige smerter vil det kunne være behov for langvarig opioidbruk.

men..

- Opioidbrukere bruker ofte andre legemidler samtidig..
- Opioidbruk er assosiert med uførhet osv.
- Langvarig bruk kan føre til avhengighet og eventuelt misbruk

Komedisinering av andre legemidler (2008)



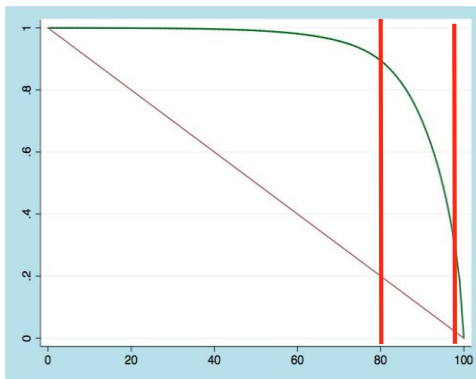
Mellbye et al. 2012

Sosioøkonomi og persistent opioid bruk (2005 data)

- 48% (kvinner) og 38% (menn) av persistente opioidbrukere mottok uførepensjon 4 år tidligere.
- Henholdsvis 16 og 9% av kvinnelige og mannlige korttidsbrukere mottok uførepensjon.
- Lav inntekt og utdanning, etnisk norsk bakgrunn, ikke i arbeid og skillsmisse er assosiert med persistent opioid bruk (4 år senere)

Svendsen et al. 2014

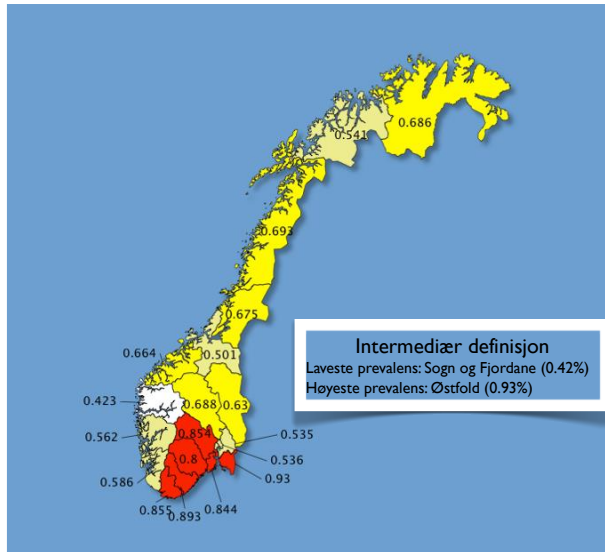
Hvorfor har vi et problem?



1% (217 leger) forskriver
18.5% av reseptene

20% (4340 leger) forskriver
87.3% av reseptene

NASJONALE FORSKJELLER (2008)



OPPSUMMERING

- Opioidbruk i Norge generelt er ganske stabilt
- Økning i bruk av tramadol, nedgang i bruk av kodein. Oppgang i bruk av oksykodon
- Mer langvarig bruk hos eldre
- Vi vet rett og slett ikke om det er rett pasienter som får opioider.